

# Hygienische Händedesinfektion

Home

Standardreibmethode für die hygienische Händedesinfektion  
gem. CEN EN 1500

- Desinfektionsmittel in die trockenen, hohlen Hände geben.
- 30 Sekunden kräftig einreiben, auch Handgelenke.
- Jeden Schritt fünfmal durchführen.
- Hände müssen die ganze Zeit feucht bleiben.
- Bei Bedarf erneut Desinfektionsmittel entnehmen.



1. Schritt

Handfläche auf Handfläche legen, auch Handgelenke. Gegeneinander reiben.



2. Schritt

Rechte Handfläche über linkem Handrücken und umgekehrt. Kreisend bewegen.



3. Schritt

Handfläche auf Handfläche mit gespreizten Fingern. Finger verschränken und wieder öffnen.



4. Schritt

Außenseite der Finger in gegenüberliegende Handfläche. Finger verschränken. Griff lockern und wieder verschränken.



5. Schritt

Kreisendes Reiben des linken Daumens in der geschlossenen rechten Handfläche und umgekehrt.



6. Schritt

Kreisendes Reiben der geschlossenen Fingerkuppen der rechten Hand in der linken Handfläche und umgekehrt.